

ZAPOWIEDŹ

VII Otwarte Mistrzostwa Polski w Stand Up Paddle (SUP)

4-6.09.2026 r., Kryspinów

1. Miejsce, termin, organizator

Regaty odbędą się w dniach 4-6.09.2026 r. na terenie Zalewu na Piaskach „Kryspinów” (Budzyń 5, 32-060 Kryspinów). Organizatorem imprezy jest Małopolski Związek Kajakowy, Małopolska Fundacja Sportu na zlecenie Polskiego Związku Kajakowego.

2. Uczestnictwo

W VII Otwartych Mistrzostwach Polski SUP startują zawodnicy w kategoriach:

- Masters 35+ urodzeni w roku 1991 i starsi 35 lat i wyżej
- Seniorzy urodzeni w roku 2007 i starsi 19 lat i wyżej
- Juniorzy urodzeni w latach 2008-2011 15-18 lat
- Młodzicy urodzeni w latach 2012-2014 12-14 lat
- Dzieci 2015 i młodsi

Zawodnicy kategorii dzieci (rocznik 2015 i młodsi) oraz konkurencja FUN startują w konkurencjach popularyzatorskich, bez tytułu mistrza Polski.

Prawo udziału w zawodach mają zawodnicy zgłoszeni do Polskiego Związku Kajakowego, posiadający ważną licencję zawodniczą oraz zawodnicy niezrzeszeni.

Wszyscy zawodnicy uczestniczący w VII Otwartych Mistrzostwach Polski SUP zobowiązani są do posiadania aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w regatach.

3. Konkurencje

1. Masters 35+ / OPEN - 14 ft deski twarde i pompowane.
 - ✓ Sprint 100 m
 - ✓ Wyścig Techniczny 1200 m
 - ✓ Długi Dystans 9000 m
2. Seniorzy / Seniorki OPEN - 14 ft deski twarde i pompowane.
 - ✓ Sprint 100 m
 - ✓ Wyścig Techniczny 1200 m
 - ✓ Długi Dystans 9000 m
 - ✓ Deski pompowane: Długi Dystans 9 000 m - tylko deska pompowana 14 ft
3. Juniorzy ,Juniorki OPEN - 14 ft deski twarde i pompowane.
 - ✓ Sprint 100 m
 - ✓ Wyścig Techniczny 1200 m

- ✓ Długi Dystans 7000 m
- 4. Młodzicy/ Młodziczki - deski twarde i pompowane do 14 ft
 - ✓ Sprint 100 m
 - ✓ Wyścig Techniczny 1200 m
 - ✓ Długi Dystans 5 000 m
- 5. Dzieci dziewczynki/dzieci chłopcy* - deski pompowane do 12,6 ft
 - ✓ Sprint 100 m
 - ✓ Wyścig Techniczny 1200 m
 - ✓ Długi Dystans 2 000 m
- 6. FUN RACE* - deska pompowana 14 ft
 - ✓ Długi Dystans 3000 m
- 7. DRAGON RACE MIX* - deska twarda i pompowana
 - ✓ Sprint 500 m

* bez tytułu Mistrza Polski

4. Zgłoszenia, odprawa

Zawodnicy posiadający licencję PZKaj

Zgłoszenia imienne należy dokonać poprzez internetowy system zgłoszeń PZKaj, znajdujący się pod adresem <http://pzkaj.domtel-sport.pl> w terminie do **28 sierpnia 2026r. do godz. 23:59**.

Zawodnicy niezrzeszeni

Zgłoszenia należy przesłać na adres <https://sup2026.pl/> menu „O Regatach” w terminie do **28 sierpnia 2026r. do godz. 23:59**.

W zgłoszeniu należy podać:

- imię i nazwisko zawodnika,
- rok urodzenia, kategoria,
- konkurencje w których zawodnik chce startować,
- potwierdzenie zrealizowania przelewu,
- skan zaświadczenia lekarskiego.

Odprawa techniczna MPS odbędzie się w dniu 4.09.2026 o godzinie 18:00 Zalew Na Piaskach Kryspinów (Budzyń 5, 32-060 Kryspinów). Program będzie dostępny na stronie PZKaj.

5. Opłaty

Opłatę wpisową należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie do 2.09.2026r.

Zawodnicy posiadający licencję PZKaj

Za każdego zgłoszonego zawodnika (z listy w systemie elektronicznym) – **45 zł**

Opłatę wpisową należy wpłacać na konto Małopolskiego Związku Kajakowego **nr: 59 1020 2906 0000 1402 0339 4707**. W tytule opłaty należy wpisać „**MPSUP 2026 - wpisowe**”

Zawodnicy niezrzeszeni

Za każdego zgłoszonego zawodnika – **150 zł**.

Opłatę wpisową należy wpłacać na konto Małopolskiego Związku Kajakowego **nr: 59 1020 2906 0000 1402 0339 4707**. W tytule opłaty należy wpisać „**MPSUP 2026 - wpisowe**”

Brak uregulowania należności spowoduje niedopuszczenie zawodników do uczestnictwa w zawodach.

Dogłoszenie po terminie zgłoszeń– 300zł za osadę.

Opłata regulaminowa za protest – 450 zł.

Opłata regulaminowa za odwołanie – 900 zł.

Regulaminowe kary pieniężne – 450 zł

6. Sposób przeprowadzenia regat

4.09.2026 r. (piątek)

Godz. **18.00** odprawa i odbiór numerów startowych

5.09.2026r. (sobota) – Sprint + wyścigi techniczne + FUN RACE

6.09.2026 r. (niedziela) – długi dystans + DRAGON RACE MIX

*RAMOWY PROGRAM MOŻE ULEC ZMIANIE W ZALEŻNOŚCI OD ILOŚCI
PRZYSŁANYCH ZGŁOSZEŃ*

*SZCZEGÓŁOWY – MINUTOWY PROGRAM ZOSTANIE OPRACOWANY NA PODSTAWIE
ZGŁOSZEŃ.*

7. Różne:

Wyścig DRAGON RACE MIX - W wyścigu mogą wziąć udział osady (dwie kobiety + dwóch mężczyzn) dopuszczone są dzieci do osady.

Kamizelki asekuracyjne

Młodzicy i dzieci mają obowiązek startu w kamizelkach asekuracyjnych.

Numer startowe

Numer startowe zapewnia organizator.

Kontrola Łodzi

W zakresie używania desek SUP stosuje się przepisy dotyczące wymiarów i ciężaru zawarte w Regulaminie Wyścigów SUP. Podczas zawodów będzie prowadzona kontrola w zakresie



pomiaru długości desek. Zawodnik powinien mieć ze sobą Leasha. Organizator umożliwia ważenie desek SUP na torze 5.09.2026 od godziny 7:00

Zakwaterowanie

Koszty udziału w regatach tj. koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrywają organizację zgłaszające.

Organizator służy pomocą w zamówieniu wyżywienia podczas imprezy i zakwaterowania w Hotelu Vistula (Kraków 30-206, ul. Księcia Józefa 24a). Zamówienia należy składać na adres e-mail: hotel@hotelvistula.pl, tel. +48 519 159 864.

Obsługa medyczna

Organizator zapewni obsługę medyczną w miejscu widocznym i dostępnym dla wszystkich uczestników.

Wyniki

Wyniki będą dostępne na stronie: <https://sup2026.pl/> menu „O Regatach”

Medale

Organizator zapewnia dla pierwszych trzech miejsc medale.

W sprawach nieujętych w niniejszej zapowiedzi stosuje się przepisy Regulaminu Wyścigów SUP.